adj DORADCA RESTRUKTURYZACYJNY

BEZPŁATNY PRZEWODNIK DLA WŁAŚCICIELI FIRM

Jak uratować firmę przed upadłością

Restrukturyzacja krok po kroku – sygnały ostrzegawcze, wybór trybu, przebieg postępowania i błędy, których warto uniknąć.



W środku:

test „10 sygnałów” · porównanie trybów · PZU w 4 miesiące · 7 błędów · lista dokumentów

Alicja Dobosz-Jóźwik

Doradca restrukturyzacyjny · Syndyk · lic. nr 1602

TEST: 10 SYGNAŁÓW OSTRZEGAWCZYCH

Czy Twoja firma potrzebuje pomocy?

Zaznacz zdania, które opisują Twoją firmę. Bądź szczery – ten test jest tylko dla Ciebie.

- ☐ Masz zaległości w ZUS lub urzędzie skarbowym
- ☐ Bieżące faktury opłacasz z pieniędzy na stare zaległości
- ☐ Leasingodawca grozi wypowiedzeniem umowy
- ☐ Komornik zajął rachunek albo wierzyciel zapowiada egzekucję
- ☐ Wierzyciel grozi wnioskiem o upadłość
- ☐ Płacisz dostawcom z opóźnieniem ponad 30 dni
- ☐ Bank odmówił finansowania lub wypowiedział kredyt
- ☐ Kontrahenci żądają przedpłat zamiast faktur z terminem
- ☐ Wypłaty dla pracowników są zagrożone
- ☐ Zaległości trwają ponad 3 miesiące lub długi przekraczają majątek

CO OZNACZA WYNIK

0–2
Obserwuj

Sytuacja jest pod kontrolą, ale warto co miesiąc sprawdzać płynność i terminy płatności.

3–5
Czas na diagnozę

To najlepszy moment na restrukturyzację – masz jeszcze najwięcej możliwości.

6+
Działaj od razu

Liczy się każdy tydzień. Porozmawiaj ze specjalistą jeszcze w tym tygodniu.

Zaznaczyłeś ostatni punkt? Firma może być już niewypłacalna. Zarząd spółki ma wtedy 30 dni na złożenie wniosku o upadłość – albo na podjęcie działań restrukturyzacyjnych. Nie odkładaj rozmowy.

Test ma charakter orientacyjny i nie zastępuje oceny prawnej.

RODZAJE POSTĘPOWAŃ

Który tryb restrukturyzacji wybrać?

Prawo restrukturyzacyjne przewiduje cztery postępowania. Różnią się udziałem sądu, zakresem ochrony i tym, kto w tym czasie zarządza firmą.

	ZATWIERDZENIE UKŁADU (PZU)	PRZYSPIESZONE POSTĘPOWANIE UKŁADOWE	POSTĘPOWANIE UKŁADOWE	SANACJA
Dla kogo	**firma, która sama porozumie się z większością wierzycieli**	gdy wierzytelności sporne to nie więcej niż 15% długu	gdy wierzytelności sporne przekraczają 15% długu	firma, która potrzebuje głębokich zmian, np. wyjścia z niekorzystnych umów
Udział sądu	**najmniejszy – sąd zatwierdza gotowy układ**	sąd otwiera postępowanie i zatwierdza układ	sąd otwiera postępowanie i zatwierdza układ	największy
Kto zarządza firmą	**właściciel lub zarząd**	właściciel lub zarząd, pod nadzorem nadzorcy sądowego	właściciel lub zarząd, pod nadzorem nadzorcy sądowego	co do zasady zarządca
Ochrona przed egzekucją	**od obwieszczenia w KRZ – na 4 miesiące**	od otwarcia postępowania	od otwarcia postępowania	najszersza

Kiedy restrukturyzacja ma sens

- firma ma klientów i może zarabiać,
- problemem są zaległości i zatory, a nie brak rynku,
- da się przygotować realny plan spłaty.

Kiedy lepsza jest upadłość

- firma nie ma już wpływów,
- długi rosną szybciej, niż firma zarabia,
- żaden plan spłaty nie jest realny.

Najczęściej wybierane jest postępowanie o zatwierdzenie układu – jest najszybsze i najmniej sformalizowane. Opis ma charakter poglądowy.

POSTĘPOWANIE O ZATWIERDZENIE UKŁADU (PZU)

Najszybsza droga do porozumienia z wierzycielami

PZU to najmniej sformalizowane postępowanie restrukturyzacyjne. Firma razem z nadzorcą układu przygotowuje propozycje spłaty, zbiera głosy wierzycieli, a sąd zatwierdza przyjęty układ. Przez cały czas firmą zarządzasz Ty.

Ochrona przed egzekucją

Od obwieszczenia w Krajowym Rejestrze Zadłużonych egzekucje długów objętych układem są wstrzymane.

Firma działa dalej

Prowadzisz działalność, realizujesz kontrakty i zachowujesz kontrolę nad firmą.

Spłata dopasowana do możliwości

Układ może przewidywać raty, odroczenie terminów i umorzenie części odsetek lub kapitału.

Szybko i z jasnym terminem

Wniosek o zatwierdzenie układu trzeba złożyć w ciągu 4 miesięcy od obwieszczenia.

KTO JEST KIM W POSTĘPOWANIU

UCZESTNIK	ROLA
Ty – dłużnik	prowadzisz firmę, przekazujesz dane, akceptujesz propozycje układowe
Nadzorca układu	licencjonowany doradca restrukturyzacyjny: obwieszczenie w KRZ, spis wierzytelności, pomoc przy planie i propozycjach, głosowanie, sprawozdanie dla sądu
Wierzyciele	głosują nad układem – decyduje odpowiednia większość
Sąd	sprawdza zgodność układu z prawem i go zatwierdza

Wierzyciele zabezpieczeni (np. bank z hipoteką) są objęci układem tylko za swoją zgodą. Należności z tytułu składek ZUS co do zasady nie podlegają umorzeniu – można je rozłożyć na raty.

PRZEBIEG WSPÓŁPRACY

Krok po kroku – od diagnozy do układu

1 **Diagnoza i decyzja** — przed startem
Bezpłatna rozmowa, analiza zadłużenia i przepływów pieniężnych. Ustalamy, czy PZU to właściwa droga.

2 **Umowa i obwieszczenie w KRZ** — początek miesiąca 1
Podpisujemy umowę z nadzorcą układu i dokonujemy obwieszczenia. Od tego dnia firma jest chroniona przed egzekucją.

3 **Spis wierzytelności i plan restrukturyzacyjny** — miesiąc 1
Porządkujemy listę wierzycieli i kwot oraz plan, z którego wynika, jak firma odzyska płynność.

4 **Propozycje układowe i negocjacje** — miesiące 1–3
Przygotowujemy warunki spłaty dla grup wierzycieli i rozmawiamy z tymi, którzy decydują o wyniku głosowania.

5 **Głosowanie wierzycieli** — miesiące 3–4
Wierzyciele oddają głosy na piśmie. Nadzorca przygotowuje sprawozdanie.

6 **Wniosek do sądu i zatwierdzenie układu** — **do 4 miesięcy od obwieszczenia**
Składamy wniosek o zatwierdzenie przyjętego układu. Po zatwierdzeniu firma spłaca długi na nowych warunkach.

LISTA DOKUMENTÓW – PRZYGOTUJ JE PRZED PIERWSZĄ ROZMOWĄ

- ☐ listy wierzycieli z kwotami i terminami
- ☐ dokumentów finansowych za ostatnie 12 miesięcy
- ☐ umów kredytu, leasingu i najmu
- ☐ informacji o egzekucjach i zabezpieczeniach

CZEGO UNIKAĆ

7 błędów, które zamykają drogę do restrukturyzacji

Jako syndyk widzę firmy, które przyszły po pomoc za późno. Najczęściej popełniały te same błędy.

01 Czekanie, aż „samo się ułoży”

Każdy miesiąc to nowe odsetki, kolejne egzekucje i mniej możliwości. Firmy, które zgłaszają się wcześnie, mają najwięcej opcji.

02 Spłacanie tylko „najgłośniejszych” wierzycieli

Pieniądze idą do tego, kto najmocniej naciska, a pozostali tracą cierpliwość. Takie działania mogą też zostać później zakwestionowane.

03 Wyprzedaż majątku w pośpiechu

Sprzedaż poniżej wartości, tuż przed postępowaniem, może zostać uznana za krzywdzącą wierzycieli – i obrócić się przeciwko Tobie.

04 Nowe długi na spłatę starych

Kolejna pożyczka, zwłaszcza droga, tylko odsuwa problem w czasie i powiększa zadłużenie, które trzeba będzie objąć układem.

05 Brak uporządkowanych dokumentów

Bez aktualnej listy wierzycieli i danych finansowych nie da się szybko przygotować propozycji. Tracisz cenne tygodnie ochrony.

06 Nierealne propozycje układowe

Obietnica spłaty, której firma nie udźwignie, kończy się problemami z wykonaniem układu – a niewykonywany układ może zostać uchylony.

07 Brak rozmowy z wierzycielami przed głosowaniem

Wierzyciel, który pierwszy raz widzi propozycję na karcie do głosowania, częściej mówi „nie”. Kluczowe rozmowy warto przeprowadzić wcześniej.

PRZYKŁADOWE SYTUACJE

Komu pomaga restrukturyzacja

Firma budowlana – zatory płatnicze

Inwestor nie płaci, rosną zaległości w ZUS i u podwykonawców, komornik zajmuje rachunek. PZU wstrzymuje egzekucje, a wierzyciele dostają propozycję spłaty w ratach. Firma w tym czasie dalej realizuje kontrakty.

Restauracja – koszty przerosły wpływy

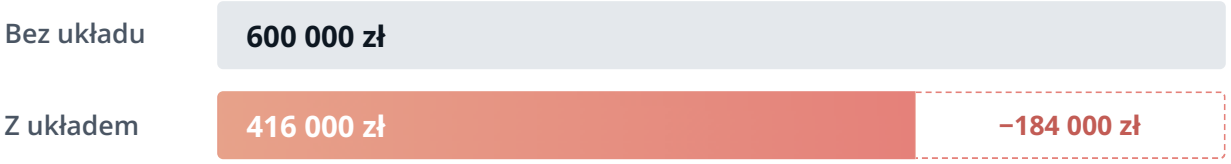
Lokal ma stałych gości, ale czynsz, energia i zaległy VAT przerosły bieżące wpływy. Układ pozwala odroczyć spłatę, rozłożyć zaległości na raty i wynegocjować umorzenie części odsetek – bez zamykania działalności.

Firma transportowa – spadek zleceń

Mniej zleceń i wysokie raty leasingu. Układ z wierzycielami pozwala dopasować spłatę zobowiązań do realnych wpływów, tak aby firma mogła dalej pracować.

PRZYKŁADOWA SYMULACJA · DANE POGLĄDOWE

Firma usługowa, 600 000 zł długu u 12 wierzycieli



	BEZ UKŁADU	Z UKŁADEM
Odsetki	rosną każdego dnia	**umorzone**
Spłata	całość od razu	**48 rat po ok. 8 700 zł**
Komornik	zajmuje rachunek	**egzekucje wstrzymane**

Założenia: 520 000 zł kapitału i 80 000 zł odsetek, umorzenie odsetek i 20% kapitału. Rzeczywiste warunki zależą od sytuacji firmy i zgody wierzycieli.

O MNIE

Znam restrukturyzację z dwóch stron



Pomagam przedsiębiorcom w najtrudniejszym momencie – wtedy, gdy zaległości zaczynają zagrażać firmie, którą budowali latami.

Od ponad 10 lat zajmuję się prawem upadłościowym i restrukturyzacyjnym jako **licencjonowany doradca restrukturyzacyjny (nr 1602)** i **syndyk** w sądach w Warszawie i Lublinie. Dzięki temu znam postępowanie z każdej strony: wiem, czego oczekuje sąd i jak myśli wierzyciel.

Mówię prosto, bez prawniczego żargonu. Już na pierwszej rozmowie dowiesz się, jakie masz możliwości.

1602
numer licencji doradcy restrukturyzacyjnego

Syndyk
perspektywa sądu i wierzycieli z praktyki

10+ lat
w prawie upadłościowym i restrukturyzacyjnym

> „Jako syndyk widzę firmy, które przyszły po pomoc za późno. Wiele z nich dało się uratować, gdyby zaczęły działać kilka miesięcy wcześniej."

Czego Ci nie obiecam

- umorzenia połowy długu, zanim przeanalizuję dokumenty,
- że wierzyciele na pewno zagłosują za układem,
- że sama procedura uratuje firmę bez zmian w jej działaniu.

Co Ci obiecam

- szczerą ocenę, czy restrukturyzacja ma sens,
- jasny plan i wyjaśnienie każdego kroku,
- spojrzenie z perspektywy sądu i wierzycieli.

CO DALEJ

Sprawdźmy, czy Twoją firmę da się uratować

Pierwsza diagnoza jest bezpłatna. Po rozmowie będziesz wiedzieć, czy restrukturyzacja ma sens, który tryb wybrać i od czego zacząć.

01 **Zadzwoń lub napisz**
Opowiedz krótko o sytuacji firmy – poufnie i bez zobowiązań.

02 **Bezpłatna diagnoza**
Przeanalizuję zadłużenie i przepływy pieniężne. Powiem wprost, jakie masz możliwości.

03 **Plan i jasna wycena**
Jeśli zdecydujesz się działać, dostaniesz plan i pełną kwotę zapisaną w umowie.

ILE KOSZTUJE RESTRUKTURYZACJA (PZU)

od 2 000 zł netto miesięcznie, maksymalnie 4 raty, oraz rata za sukces – płatna tylko wtedy, gdy sąd zatwierdzi układ.

Dokładna stawka zależy m.in. od wysokości zadłużenia, liczby wierzycieli i wartości majątku firmy.

adj DORADCA RESTRUKTURYZACYJNY

Alicja Dobosz-Jóźwik
Doradca restrukturyzacyjny · Syndyk
Licencja nr 1602

605 404 211
biuro@alicjadobosz.pl
alicjadobosz.pl/kontakt
Stacjonarnie w Warszawie lub zdalnie w całej Polsce

Przewodnik ma charakter informacyjny i nie stanowi porady prawnej. Stan prawny: listopad 2026.